

QUE FAIRE APRÈS UN TRAUMATISME CRÂNIEN MINEUR ?



Hôpitaux
Universitaires
Genève

A domicile

quelle surveillance ?

Votre enfant a subi un choc à la tête. Après une période d'observation, il peut rentrer à la maison, mais une surveillance est indispensable.

L'examen médical et les contrôles pendant la période d'observation ont démontré que son état lui permet de rentrer à la maison.

Toutefois, le risque de complication tardive (rare) ne peut être exclu complètement.

De nombreuses études ont montré qu'une surveillance est nécessaire pendant 24h. Celle-ci peut être effectuée à domicile.

Quelques conseils

- ▶ Si votre enfant a mal à la tête, donnez-lui du paracétamol (Dafalgan[®], Panadol[®], Tylénol[®]).
- ▶ Gardez votre enfant au repos pendant 24 à 48h.
- ▶ Lire, dessiner, faire des jeux, regarder modérément la télévision sont autorisés.
- ▶ S'il doit aller au soleil, mettez-lui des lunettes de soleil et une casquette.
- ▶ Les exercices violents, les sports de combat et les jeux vidéo (ordinateurs, télé, consoles) sont déconseillés pendant une semaine.
- ▶ Donnez-lui un régime léger pendant 24h : boissons, bouillons, lait, yogourts, compotes, car il se peut que votre enfant vomisse (voir au verso la conduite à tenir dans ce cas).

Signes auxquels se montrer attentif

Faites contrôler votre enfant chez votre pédiatre si son état vous inquiète ou s'il présente un des signes suivants :

- ▶ maux de tête persistants qui augmentent et qui ne sont pas soulagés avec du paracétamol
- ▶ somnolence anormale
- ▶ vertiges
- ▶ irritabilité, pleurs inconsolables.

Durant les deux semaines qui suivent le traumatisme, n'hésitez pas à contacter votre pédiatre pour toute information.

Amenez-le immédiatement aux urgences si...

Votre enfant présente un des signes suivants :

- ▶ plus de trois fois vomissements
- ▶ convulsions
- ▶ troubles de la vue ou de la parole
- ▶ faiblesse d'un bras ou d'une jambe
- ▶ comportement inhabituel
- ▶ confusion sur les noms et les lieux
- ▶ impossible à réveiller
- ▶ démarche instable, trouble de l'équilibre
- ▶ saignement ou écoulement clair du nez ou de l'oreille.

Urgence vitale

Suisse: SMUR ☎ 144

France: SAMU ☎ 15

Informations pratiques

Service d'accueil et d'urgences pédiatriques

Avenue de la Roseraie 47
1205 Genève

Pour en savoir plus

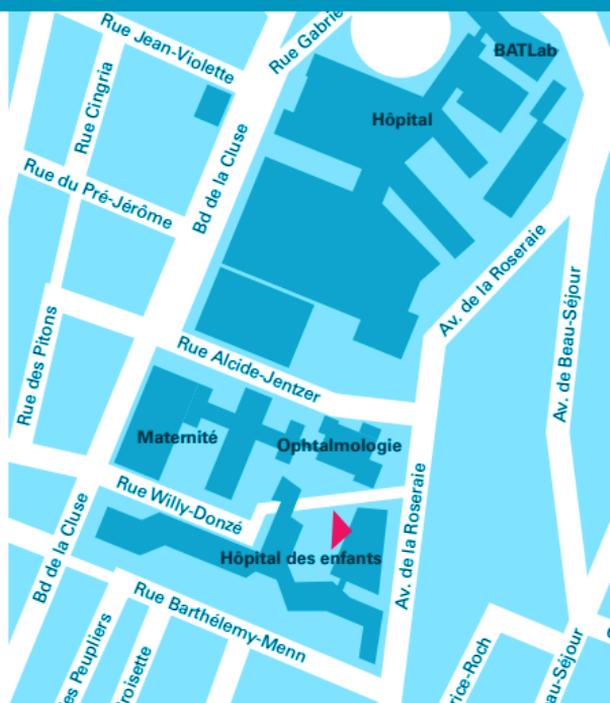
Consultez les fiches conseils sur le site

➔ www.monenfantestmalade.ch

Accès

Tram 12 et 18,
arrêt « Augustins »

Bus 35, arrêt
« Maternité-pédiatrie »
ou « Roseraie »



*Ce dépliant a été élaboré par le
service d'accueil et d'urgences
pédiatriques avec la collaboration
du groupe d'information pour
patients et proches (GIPP) des HUG.*