

LA SCINTIGRAPHIE CHEZ L'ENFANT

Informations et conseils



Hôpitaux
Universitaires
Genève

La scintigraphie

chez l'enfant

Pourquoi réaliser une scintigraphie ?

Cet examen est prescrit à votre enfant pour visualiser le fonctionnement d'un ou plusieurs de ses organes comme les reins, le cerveau ou le squelette. Il permet de détecter d'éventuelles anomalies ou de suivre les effets d'un traitement.

Qu'est-ce qu'une scintigraphie ?

Cet examen d'imagerie médicale est réalisé conjointement par le Service de médecine nucléaire et imagerie moléculaire et l'Hôpital des enfants. Il ne nécessite pas de préparation et il n'est pas douloureux. Le jour de l'examen, un produit faiblement radioactif est injecté dans une veine du bras de votre enfant. Une fois que le produit a atteint l'organe cible, votre enfant est allongé dans une machine appelée gamma-caméra. L'acquisition des images peut alors commencer et les informations nécessaires au diagnostic sont recueillies.

Quel est le risque pour la santé ?

La quantité de produit radioactif injectée est calculée individuellement pour être la plus faible possible. Il est conseillé de limiter le nombre d'examens qui utilisent de la radioactivité. C'est pourquoi ils ne sont réalisés que lorsqu'ils sont indiqués pour la santé de l'enfant. A ce jour, aucune réaction allergique n'a été rapportée suite à l'injection du produit.

Un exemple :

Un enfant âgé d'un an doit passer une scintigraphie rénale au DMSA (traceur qui se fixe sur les reins). La dose délivrée (1.85 mSv) lors de cet examen équivaut à un peu plus de 6 mois d'exposition naturelle aux rayonnements. Mais chaque examen est différent et la dose varie en fonction de l'individu.

Quelles sont les précautions à prendre ?

Quelques précautions sont recommandées pour éviter toute irradiation inutile de l'entourage. Pendant les 24 heures qui suivent l'examen, il est conseillé que votre enfant ne soit pas en contact rapproché (à moins d'un mètre) et prolongé (environ 15 minutes) avec des femmes enceintes (pour protéger le bébé à naître) et les enfants de moins de 16 ans.

Si vous êtes enceinte et que votre enfant a rendez-vous pour une scintigraphie, le principe de précaution s'applique. Il est donc conseillé de :

- ▶ renoncer à l'accompagner pour l'examen
- ▶ prévoir de vous faire aider durant les 24 heures suivant l'examen si votre enfant n'est pas autonome.

Comment se déroulent les étapes de l'examen ?

Accueil et injection

Le lieu où se déroule l'injection est indiqué sur votre convocation : au Service de médecine nucléaire et imagerie moléculaire ou à l'Hôpital des enfants.

Pour réduire l'inconfort de la piqûre, une crème ou un patch anesthésiant (Emla) peut être appliqué 1h avant l'injection.

Temps d'attente

Cette phase d'attente entre l'injection du produit et l'acquisition des images est nécessaire pour que le produit se diffuse dans le corps.

La durée de l'attente dépend du type d'examen prescrit à votre enfant. Elle peut varier de quelques minutes à 24 heures. Les horaires des différentes étapes sont indiqués sur votre convocation. Les enfants non hospitalisés peuvent quitter l'hôpital si le temps d'attente est long.

Pour obtenir des images de qualité, et afin d'éliminer la radioactivité des organes non étudiés, il est recommandé que votre enfant boive plus que d'habitude pendant cette phase.



INFO

Transfert en médecine nucléaire

Si l'injection se fait à l'Hôpital des enfants, un transfert vers le Service de médecine nucléaire doit être effectué. Si votre enfant est hospitalisé, le transfert est assuré par nos transporteurs. Sinon, vous devez vous rendre au Bâtiment Prévost par vos propres moyens (voir le plan au dos de la brochure).

Acquisition des images

Les images sont réalisées dans le Service de médecine nucléaire et imagerie moléculaire. Votre enfant est installé sur la table d'examen de la machine et doit rester le plus immobile possible. Cet examen dure environ 40 minutes, mais la durée peut varier d'un-e patient-e à un-e autre. L'équipe soignante reste à proximité pour rassurer votre enfant. Elle a la possibilité de lui passer de la musique ou un dessin animé afin de le calmer (dans les cas où l'examen le permet).

Vous pouvez bien entendu rester à ses côtés pour le distraire pendant toute la durée de l'examen. Votre collaboration est précieuse.

Après l'examen

La radioactivité du produit diminue naturellement avec le temps et s'élimine par les urines. Elle disparaît complètement environ 24 heures après l'injection.

Pour accélérer l'élimination du produit, faites boire votre enfant régulièrement dans les heures qui suivent. Lavez-vous bien les mains après un changement de couche ou un passage aux toilettes de votre enfant.

Les résultats

Ils sont adressés au médecin qui a prescrit la scintigraphie. C'est lui-elle qui vous les transmet lors de la prochaine consultation.

La scintigraphie expliquée aux enfants

Une scintigraphie est un examen médical qui ne fait pas mal. Grâce à une machine dans laquelle tu es couché-e, les médecins peuvent faire des images de l'intérieur de ton corps et voir comment fonctionnent tes organes.

Quelles sont les étapes d'une scintigraphie ?



1. Avant l'examen

L'infirmière ou l'infirmier t'injecte dans le bras un produit spécial qui sert à mieux voir l'intérieur de ton corps. Pour que la piqûre ne fasse pas mal, une crème est appliquée sur ton bras une heure avant. Ensuite, il faut attendre un moment le temps que le produit se diffuse dans le corps.

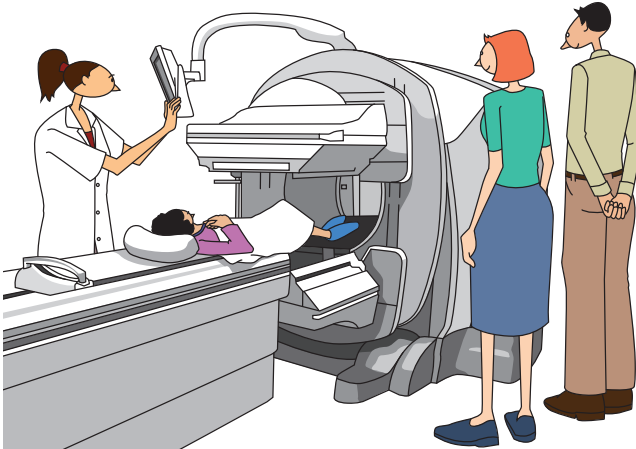


INFO

Pour te distraire, et si l'examen le permet, l'équipe soignante peut te faire écouter de la musique ou te passer un dessin animé.

2. Pendant l'examen

Pendant l'examen, il est important de rester allongé-e dans la machine en essayant de bouger le moins possible. Plus tu restes immobile, meilleures seront les images. La machine prend des images lentement et cela peut te paraître un peu long. Elle peut aussi bouger autour de toi. Les soignants restent près de toi et tes parents peuvent aussi être présents.



3. Après l'examen

Une fois que l'examen est fini, il est important de boire beaucoup d'eau. Ça permet d'aller faire souvent pipi, et c'est comme ça que tu élimines le produit. N'oublie pas de bien te laver les mains après chaque passage aux toilettes.



Informations pratiques

Lieu de l'injection

En fonction de l'examen prescrit :

Hôpital des enfants, Rue Willy-Donzé 6, 1205 Genève

☎ 022 372 40 01

Service de médecine nucléaire et imagerie moléculaire

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, 1205 Genève, Bâtiment Prévost, 1^{er} étage

☎ 022 372 71 44

Lieu de réalisation des images

Service de médecine nucléaire et imagerie moléculaire

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, 1205 Genève, Bâtiment Prévost, 1^{er} étage

☎ 022 372 71 44

Accès

Léman Express,
arrêt « Genève-Champel »

Médecine nucléaire

Bus 1, 5 et 7,
arrêt « Hôpital »

Hôpital des enfants

Tram 12 et 18,
arrêt « Augustin »
Bus 35,
arrêt « Maternité-Pédiatrie »

Parkings

H-Cluse et H-Lombard



Ce dépliant a été réalisé par le Service de médecine nucléaire et imagerie moléculaire avec la collaboration du Groupe d'information pour les patient-es et proches (GIPP) des HUG.