

VOTRE ENFANT PORTE UN HARNAIS DE PAVLIK

Conseils pour l'utiliser au quotidien



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Qu'est ce qu'un harnais ?

Le harnais de Pavlik est utilisé pour traiter la luxation congénitale de la hanche et les troubles de croissance de la hanche.

Le harnais de Pavlik se compose d'un système de sangles solidaires entre elles.

Bretelles, ceinture abdominale et étriers sont fixés par des fermetures velcro® qui maintiennent les jambes en position écartée.

Le harnais est porté de manière permanente

Seules les sangles horizontales (thorax, jambes et chevilles) peuvent être ouvertes lors des soins et de l'habillage.

Le réglage des sangles verticales est modifié par le ou la médecin orthopédiste.



Comment faire au quotidien ?

Changer les langes

Ce geste peut être fait sans toucher au réglage des sangles.

La toilette

Pendant la toilette, le harnais reste en place.

Lavez, étape par étape, chaque partie du corps en enlevant une seule sangle à la fois et en la remettant aussitôt en place.

Selon l'évolution des hanches de votre enfant, le médecin orthopédiste vous autorise ou non à retirer le harnais le temps de donner un bain à votre enfant.

Conseils

Retirez complètement le body avant de laver l'enfant.

Prenez votre temps.

Demandez à une personne de vous aider à maintenir les jambes.



ATTENTION

Chaque fois qu'il est nécessaire de sortir une jambe du harnais, prévoyez la présence de deux personnes afin que l'une d'entre elles maintienne la hanche dans la position donnée par le harnais.

Mobilisation et positions de l'enfant

- ▶ Au moment du change, soulevez l'enfant par les fesses et non par les jambes.
- ▶ Pour le soulever, placez une main sous ses fesses et une main derrière sa tête et ses épaules.
- ▶ L'ouverture des cuisses doit rester dans la position donnée par le harnais.
 - Ne ramenez pas les jambes vers l'intérieur
 - N'écartez pas davantage
 - N'exercez aucune traction sur les pieds.
- ▶ Portez l'enfant, son dos contre votre poitrine. Le ou la médecin vous indiquera à quel moment vous pourrez le porter aussi face à vous.
- ▶ Quand vous portez l'enfant pendant de longs moments, prenez appui sur l'une de vos hanches.
- ▶ Pour les déplacements, couchez l'enfant sur le dos dans la nacelle de sa poussette.
- ▶ Dans son lit, l'enfant est installé sur le dos. S'il a tendance à se déplacer, immobilisez-le en plaçant deux coussins le long du buste en prenant soin de ne pas toucher les cuisses.
- ▶ Pendant les tétées au sein ou au biberon, maintenez les hanches de l'enfant avec le même écartement.

Conseils pratiques

Comment habiller l'enfant ?

Choisissez :

- ▶ une taille supérieure à l'âge de votre enfant
- ▶ des sous-vêtements faciles à mettre
- ▶ des bodys, sans jambes ou avec jambes courtes, boutonnés à l'entrejambe et avec petites manches
- ▶ des vêtements amples, voire trop grands pour ne pas gêner le mouvement des sangles
- ▶ des chaussettes lisses, montant au dessus du genou, pour prévenir les risques d'irritation dus au harnais
- ▶ un lit, un couffin, ou une poussette assez larges pour ne pas gêner l'écartement des jambes.

Vidéos tutorielles

Plusieurs vidéos didactiques reprennent les enseignements donnés par les infirmiers et infirmières spécialistes de la salle des plâtres.

Retrouvez-les en scannant le QR code ci-dessous. L'appareil photo de votre portable ouvre automatiquement la page web des vidéos lorsque vous le placez en face du QR code.



Nous contacter

Quand nous contacter ?

- ▶ lorsque vous avez un doute sur le réglage des sangles
- ▶ lors de pleurs inhabituels ou d'une immobilité anormale d'une jambe
- ▶ dans toute autre situation qui vous inquiète.

Qui contacter ?

Salle des plâtres :

📞 079 553 46 07

Unité d'orthopédie et traumatologie pédiatriques :

📞 079 553 99 63