

# EEG DE SIESTE DE VOTRE ENFANT

Guide pour les parents



# Déroulement de l'examen

---

Votre pédiatre ou neuropédiatre a prescrit à votre enfant un électroencéphalogramme (EEG) de sieste. Son objectif est d'enregistrer une phase de veille et une phase de sommeil afin de diagnostiquer une éventuelle épilepsie. Ce dépliant vous explique les consignes à suivre pour le bon déroulement de l'examen. N'hésitez pas à poser des questions complémentaires au personnel médico-soignant.

## Qu'est-ce qu'un EEG?

L'électroencéphalogramme est un examen totalement indolore et non invasif qui enregistre l'activité électrique du cerveau de votre enfant au moyen d'un bonnet avec électrodes placé sur le cuir chevelu.

## Comment préparer votre enfant à l'examen?

Si votre enfant a plus d'un an, et selon consignes téléphoniques, il peut être nécessaire de modifier son sommeil la nuit qui précède l'examen en le couchant une à deux heures plus tard et en le levant une heure plus tôt que d'habitude. Cette privation partielle de sommeil favorise son endormissement au moment de l'examen et permet d'enregistrer plus facilement l'activité cérébrale et mettre en évidence des manifestations épileptiques. Il est important de bien suivre cette consigne en préparation de l'examen.

## Comment se déroule-t-il?

Votre enfant est confortablement installé. La ou le technicien place délicatement sur sa tête un bonnet souple muni d'électrodes et applique un gel pour améliorer le contact et enregistrer le signal électrique. Le gel peut être froid au toucher et part facilement en lavant les cheveux. Lors de l'examen, votre enfant est confortablement installé en position allongée sur un lit ou sur un fauteuil incliné.



## ATTENTION

L'examen n'a pas lieu à l'Hôpital des enfants, mais chez les adultes, au bâtiment Prévost (2<sup>e</sup> étage).

### Combien de temps dure-t-il ?

L'examen dure environ deux heures. Un enregistrement vidéo est effectué en même temps afin d'aider les médecins à analyser les mouvements et comportements de votre enfant et de déterminer si certaines manifestations sont en lien avec une modification de l'activité électrique du cerveau.

### Que doit faire votre enfant pendant l'examen ?

- ▶ Rester calme.
- ▶ Respecter les consignes : ouvrir et fermer les yeux (notamment pendant une stimulation lumineuse) et respirer profondément.

### Votre participation

Restez calme et rassurant : votre présence est un soutien important pour que votre enfant vive bien cet examen. Votre attitude positive et apaisante l'aide à se sentir en sécurité tout au long de la procédure et à obtenir des données de qualité pour le diagnostic. Votre collaboration avec la ou le professionnel de santé est également essentielle.

### Les résultats

Ils sont adressés à votre pédiatre ou neuropédiatre, qui a prescrit l'examen, et qui vous fixera un rendez-vous pour vous restituer les conclusions. Le personnel sur place ne peut pas vous donner d'informations sur les résultats.

# Informations pratiques

## Contact

☎ 022 372 84 79

## Facturation

L'électroencéphalogramme de sieste est remboursé dans les prestations de base de l'assurance maladie (LAMal) sous déduction de la participation (10 % des frais à charge).

## Service de neurologie

Unité d'épileptologie  
Bâtiment Prévost, 2<sup>e</sup> étage  
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4  
1205 Genève

## Accès

Bus 1, 5, 7 et 91,  
arrêt « Hôpital »  
Bus 3, arrêt « Claparède »  
Léman Express, arrêt  
« Genève-Champel »

## Parkings

H-Cluse et Lombard



Ce dépliant a été réalisé par l'Unité d'épileptologie en collaboration avec le Groupe d'information pour patients, patientes et proches (GIPP) des HUG.