

# CONSULTATION DE CONFORT ET DE SÉDATION PROCÉDURALE

Des réponses à vos questions



# Introduction

---

Votre enfant va bénéficier de la Consultation de confort et de sédatation procédurale de l'Hôpital des enfants, en vue de la réalisation d'un soin ou d'un examen. Ce dépliant vous aide à vous préparer pour cette visite et vous présente son déroulement ainsi que ses objectifs.

## Quel est le but de cette consultation ?

Elle prend en charge les enfants qui souffrent de phobie ou d'un trouble du spectre autistique. Ils et elles tolèrent difficilement les soins et examens (prise de sang, vaccin, imagerie médicale, électrocardiogramme, etc.) ou en ont très peur. Les techniques proposées dans un premier temps (distraction, réalité virtuelle, hypnose) n'ont pas été suffisantes pour réaliser le soin confortablement.

L'objectif est d'éviter à votre enfant d'être traumatisé par les soins, d'avoir une trop grande peur ou une douleur trop importante, d'être maintenu dans une position contre son gré (contention physique).

## Comment va se passer la prise en soin ?

Au cas par cas, selon l'enfant et après discussion avec vous, un médicament sous forme de spray nasal ou sirop peut lui être administré pour l'aider durant la procédure. Selon le besoin, le protoxyde d'azote ou « gaz hilarant » (Meopa) est proposé.



### INFO

N'oubliez pas de vérifier les **consignes de jeûne** reçues avec la convocation.

# Préparation à la consultation

---

## Que faire à la maison avant de venir à l'hôpital ?

Pour aider votre enfant à accepter l'administration des médicaments par spray nasal lors de la consultation, nous vous invitons à le préparer à accepter ce soin. Pour ce faire, proposez-lui un spray de sérum physiologique dans le nez deux fois par jour pendant la semaine qui précède la consultation. Ce liquide, composé d'eau et de sel n'a aucun effet sur la santé de votre enfant. Permettez-lui de jouer avec le spray, incitez-le à ce qu'il l'utilise avec ses doudous ou sur lui-même, selon ses envies.

## Mon enfant peut-il manger avant la procédure ?

Sauf si votre médecin ou si la convocation qui vous a été envoyée vous a spécifiquement demandé de garder votre enfant à jeun (sans manger ni boire), votre enfant peut généralement prendre un repas léger jusqu'à deux heures avant le rendez-vous.

## Pourquoi faut-il appliquer la crème anesthésiante ?

Si un bilan sanguin est prévu, il est très important de lui poser un patch anesthésiant. Il s'agit d'une crème qui anesthésie la surface de la peau afin que votre enfant ne ressente presque rien, voire rien du tout, lors du soin. La crème doit être mise **au moins une heure avant** afin d'avoir le temps d'agir.



Si votre enfant ne tolère pas les patchs, vous pouvez lui mettre de la crème anesthésiante, selon les instructions suivantes :



Appliquez la crème dans le pli du coude sur une peau sèche et propre, en une couche épaisse, sans la faire pénétrer.



Posez ensuite le patch transparent (type Tegaderm™, disponible en pharmacie) ou enroulez du film alimentaire par-dessus la crème.

Une ordonnance pour le sérum physiologique en spray et la crème EMLA® vous est envoyée en même temps que la convocation pour la consultation.

## ! ➤ ATTENTION

Nous vous recommandons d'utiliser des mots à connotation positive pour parler de cette consultation à votre enfant. Les mots tels que « piqûre » ou « aiguille » sont effrayants. Parlez-lui en revanche d'« outils » utilisés par l'équipe médico-soignante, de « soins », de « bilan de santé ». Rappelez-lui que la raison pour laquelle vous allez voir l'équipe de « confort procédural » à l'hôpital est de faire en sorte que les soins se passent de manière douce et harmonieuse.

# La consultation et le retour à la maison

---

## Comment se déroule la consultation ?

À l'arrivée à l'hôpital et après discussion avec l'équipe, votre enfant peut recevoir un spray nasal (dexmédétomidine), un sirop (midazolam), une combinaison des deux ou d'autres médicaments. Ensuite, il faut compter environ 30-40 minutes pour que cela agisse et que votre enfant soit calme et détendu. Il s'agit d'une sédation qui, selon le médicament utilisé et l'effet recherché, peut induire une somnolence, et non d'une anesthésie générale. Selon les soins nécessaires et les médicaments administrés, la procédure totale dure généralement entre deux et trois heures.

## Comment le Meopa est-il utilisé ?

Le Meopa est utilisé seul ou en complément des médicaments cités plus haut. Installé en bonne position – assise, allongée ou dans les bras d'un parent –, votre enfant tient le masque lui-même ou est aidé par une personne proche. Le masque est placé sur le nez et la bouche et appuie un peu sur le visage pour éviter les fuites. Votre enfant respire tranquillement pendant la durée du soin.



Le Meopa arrive par un petit tuyau, branché sur une grande bouteille en métal.



## LE SAVIEZ-VOUS

Si vous le jugez nécessaire, une «consultation blanche» peut être organisée. Elle permet à votre enfant de rencontrer l'équipe soignante et de se familiariser avec les locaux et l'environnement. Aucun soin n'est prodigué lors d'une telle visite. N'hésitez pas à nous contacter si vous pensez qu'une telle visite est utile.

## Que se passe-t-il ensuite ?

Une fois rentré à la maison, et selon les médicaments reçus, votre enfant peut se sentir encore fatigué et vouloir faire une sieste, ce qui peut retarder l'heure de son endormissement ce soir-là. Vous pouvez lui proposer à boire et à manger, mais son appétit peut également être perturbé et ne revenir que plus tard dans la journée. Bien que cela soit rare, certains enfants vomissent parfois après la consultation. Si c'est le cas, attendez que l'épisode s'arrête, puis proposez-lui à boire en petites quantités.

Il n'y a généralement pas d'autres effets secondaires lors du retour à domicile. Toutefois, si l'état de votre enfant vous inquiète ou si des symptômes apparaissent, comme un évanouissement, consultez rapidement les services d'urgences habituels ouappelez le 144.



## CHECK-LIST

### Ce qu'il faut retenir

- ▶ **Jeûne:** vérifier les consignes reçues avec la convocation.
- ▶ **Crème EMLA®:** appliquer une heure avant le rendez-vous.
- ▶ **Retour à domicile:** rentrer en poussette ou en voiture, mais pas à pied.
- ▶ **Langage:** utiliser des mots qui rassurent.
- ▶ **Motivation:** penser à une distraction ou à une récompense.

# Comment parler à votre enfant

---

Vous pouvez aider votre enfant à mieux tolérer ses soins en le rassurant. Il est donc important d'utiliser les mots les plus adaptés... et d'éviter certaines expressions.

Trouvez dans le tableau ci-dessous un résumé sur ce qu'il est préférable de dire ou éviter selon les situations :

	<b>À dire</b>	<b>À éviter</b>
<b>Pose du patch avant le soin</b>	« Ta peau est endormie avec le patch. On a mis un super pouvoir sur elle, comme un bouclier magique »	« Ça ne fera pas mal » « N'aie pas peur »
<b>Lors de la prise de sang</b>	« On va vérifier l'énergie que fournit ton corps pour te garder en pleine forme »	« Ne bouge pas, sinon ça va faire mal »
<b>Lors de la pose du cathéter</b>	« On installe un petit robinet magique pour donner à ton corps ce dont il a besoin »	« C'est juste une petite aiguille »
<b>Lors d'un vaccin</b>	« Ce vaccin est comme un bouclier qui protège ton corps »	« On va te piquer, mais c'est rapide »
<b>Pendant un soin ou un examen</b>	« Et si on imaginait qu'on est des explorateurs en mission secrète ? » « Allez, pense à où se déroule notre aventure ! » « Tu es un vrai champion ! » « Tu es une vraie championne ! » « Regarde comme tu respires bien, c'est parfait ! » « Je suis là avec toi »	« Arrête de bouger ! » « Si tu ne pleures pas, tu auras une récompense » (afin de ne pas conditionner votre enfant à voir la douleur comme un échec)
<b>À la fin du traitement</b>	« Tu as fait un super boulot » « Ce n'était pas facile et tu t'en es sorti comme un héros ! » « Ce n'était pas facile et tu t'en es sortie comme une héroïne ! » « Choisis l'activité de cet après-midi, tu l'as bien méritée ! »	« Tu vois, ce n'était rien » « Pourquoi tu as pleuré ? Ce n'était pas si grave »

# Informations pratiques

## Contact

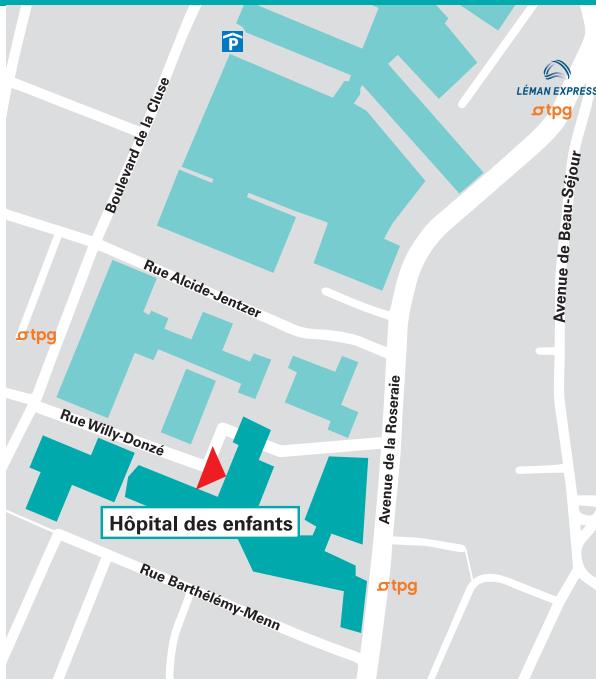
Consultation de confort et de sédation procédurale  
✉ [confortprocedural.pediatrie@hug.ch](mailto:confortprocedural.pediatrie@hug.ch)

**Hôpital des enfants**  
Rue Willy-Donzé 6  
1205 Genève

## Accès

Bus 91, arrêt  
« Maternité-Pédiatrie »  
Bus 7, arrêt « Pédiatrie »  
Tram 12 et 18,  
arrêt « Augustins »  
Léman Express, arrêt  
« Genève-Champel »

**Parking**  
H-Cluse



Cette brochure, testée auprès des patients et patientes, a été réalisée par la Consultation de confort et de sédation procédurale de l'Hôpital des enfants avec le Groupe d'information pour patients, patientes et proches (GIPP) des HUG.