

# COURS DE PREMIERS SECOURS POUR FUTURS ET JEUNES PARENTS

---



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

Vous êtes de futurs parents ou votre enfant a quelques semaines ou mois et vous souhaitez savoir comment le protéger et pratiquer les gestes de premiers secours en cas, par exemple, d'ingestion d'un corps étranger, de perte de connaissance ou d'étouffement ? Participez au cours de premiers secours proposé par l'Hôpital des enfants des HUG et conçu spécifiquement par une équipe spécialisée en réanimation pédiatrique.

### À qui s'adresse ce cours ?

Aux futurs et jeunes parents de nourrissons et d'enfants âgés de 18 mois maximum qui souhaitent connaître les dernières recommandations en matière de prévention et apprendre les gestes qui sauvent.

### Quel objectif ?

Ce cours a pour objectif de former les parents en cas de situation grave pour la santé de leur enfant. Ils apprennent à prendre les bonnes décisions dans un minimum de temps, gérer leurs émotions et agir de manière appropriée face par exemple à un bébé ou un enfant qui ne réagit plus.



#### INFO

Ce cours se déroule en français uniquement et ne traite pas de tous les accidents domestiques mais des situations les plus critiques.

## Quel déroulement ?

Le cours se déroule en deux temps. Le premier porte sur un apport théorique et didactique, axé également sur la prévention. Le second est rythmé par des ateliers pratiques pour acquérir les bons réflexes et apprendre les manœuvres pour désobstruer ou réanimer le bébé.

Les principaux thèmes suivants sont abordés :

- ▶ L'enfant qui s'étouffe
- ▶ L'enfant qui ne respire pas
- ▶ L'enfant qui a perdu connaissance
- ▶ La prévention de la mort subite et des principaux accidents domestiques

Ces mises en situation s'effectuent sur des mannequins de bébés de dernière génération.

Le cours dure deux heures et a lieu plusieurs fois par mois, en général le lundi, de 16h à 18h.

## Par qui ?

Christelle Touvron, infirmière spécialisée, formatrice en urgences et en réanimation pédiatriques et responsable du programme de simulation pédiatrique des HUG, donne le cours.



### INFO

Pour le bon déroulement de la formation, il est demandé de venir sans votre enfant. Vous recevez ensuite par e-mail un résumé des principales notions.

# Informations pratiques

---

## Dates, inscriptions et paiement

Cette formation accueille un maximum de 10 personnes. Consultez les dates, modalités d'inscription et de paiement en scannant le QR code :



## Tarif

La formation coûte 50 francs par personne ou 75 francs pour un couple de parents et n'est pas prise en charge dans le cadre de l'assurance obligatoire de base (LAMal).

## Lieu

La formation se déroule à l'Hôpital des enfants, dans la salle de formation par simulation SimKids, rue Willy-Donzé 6, 1205 Genève.

