

# TROUBLES DE L'ALIMENTATION ET DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

---

AliNEA: consultation spécialisée  
pour enfants, adolescentes et  
adolescents



Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

# Présentation

---

Les troubles de l'alimentation et du comportement alimentaire débutent souvent à l'adolescence et parfois dans l'enfance. Ces problèmes dont les causes sont multiples concernent 5% des enfants et 10% des adolescents et adolescentes.

En présence de difficultés dans le rapport à l'alimentation, les parents et la fratrie souffrent également beaucoup. Un diagnostic et une prise en charge précoces s'avèrent essentiels.

## Qu'est-ce qu'un trouble de l'alimentation ?

Ce trouble touche principalement les enfants très jeunes dont on dit « qu'ils ne mangent pas beaucoup » ou sont des « mangeurs difficiles ». Le goût, l'odeur, la texture ou encore la couleur de certains aliments peut poser problème.

## Qu'est qu'un trouble du comportement alimentaire ?

L'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie sont les troubles du comportement alimentaire les plus fréquents. Tous trois sont le reflet d'une relation perturbée à la nourriture. Il n'est pas rare qu'un trouble du comportement alimentaire soit consécutif à un trouble de l'alimentation, le premier pouvant être un facteur de risque du second.

## **En quoi consiste AliNEA ?**

La consultation AliNEA (pour Alimentation et nutrition chez l'enfant et l'adolescent) propose une évaluation et une prise en charge personnalisée ambulatoire – et hospitalière si nécessaire – hautement spécialisées.

## **Pour qui ?**

La consultation AliNEA s'adresse aux enfants et aux adolescents et adolescentes, dès le plus jeune âge et jusqu'à 16 ans, qui présentent des troubles de l'alimentation et du comportement alimentaire.

Les parents ou les proches, de même que les adolescentes et adolescents peuvent contacter directement la consultation. Un doute ou une inquiétude peuvent à eux seuls justifier une demande de rendez-vous.

## **Par qui ?**

La ou le patient et ses parents sont pris en charge par une équipe multidisciplinaire qui est composée de pédiatres, pédopsychiatres, infirmiers ou infirmières, psychologues et diététiciens ou diététiciennes.

# Prestation

---

Tous les types de troubles de l'alimentation et du comportement alimentaire sont traités par la consultation AliNEA.

Le parcours de soins est global et comprend plusieurs étapes.

## Une évaluation rapide

Celle-ci se déroule sur une matinée et se termine par l'établissement d'un diagnostic et la proposition d'un suivi multidisciplinaire. Tout au long de l'évaluation, l'enfant, l'adolescente ou l'adolescent ainsi que sa famille sont reçus par les différents et différentes spécialistes (pédiatre, psychologue et psychiatre) dans une approche de santé globale. Cette matinée est dédiée à l'exploration des symptômes, des émotions, du vécu de chacune et chacun, de l'organisation familiale, du rapport à l'alimentation, etc.

## Un suivi personnalisé

Le suivi repose principalement sur des entretiens individuels et familiaux ainsi que des consultations pédiatriques. Leur fréquence dépend du diagnostic établi et de l'état clinique et psychique de l'enfant, de l'adolescente ou de l'adolescent.

Bien qu'une prise en charge ambulatoire soit habituellement préconisée pour ces troubles, certaines situations nécessitent une hospitalisation.

## **Une approche familiale**

La famille joue un rôle important dans la détection des problèmes et le recours au personnel professionnel de la santé. Aujourd'hui, il est établi que les difficultés observées dans la famille sont plutôt la conséquence des troubles dont souffre la ou le patient, et non l'inverse. Tout au long du parcours de soins de l'enfant, de l'adolescente ou de l'adolescent, l'équipe associe la famille et la considère comme un véritable partenaire.

# Informations pratiques

## Pour prendre rendez-vous

☎ 022 372 24 28

## Plus d'informations

➔ <http://hug.plus/alinea>

## Responsable de la consultation

Dr Dante Trojan

### Consultation AliNEA

Alimentation et  
nutrition chez l'enfant  
et l'adolescent  
Maison de l'enfance  
et de l'adolescence  
Bd de la Cluse 26  
1205 Genève

### Accès

Tram 12 et 18,  
arrêt « Augustins »  
Bus 35, arrêt  
« Maternité-Pédiatrie »  
Léman Express, arrêt  
« Genève-Champel »



*Cette brochure a été réalisée par l'équipe de la  
consultation AliNEA en collaboration avec la Direction  
de la communication.*