



Unité de gastro-entérologie
pédiatrique

Test de sensibilité au lactose (*Breath Test*)

Qu'est-ce que c'est?

Le **lactose** est le glucide (sucre) du lait. Pour le digérer, nous avons besoin d'une enzyme spécifique, la **lactase**.

Si cette enzyme n'est pas présente en quantité suffisante, la digestion ne se fait pas correctement.

Lors de la consommation de la plupart des **produits laitiers**, divers symptômes peuvent apparaître :

- ballonnements
- gaz
- diarrhées
- déshydratation (chez le nourrisson)

Principe du test

Evaluer la présence d'hydrogène

Le **lactose** non digéré dans l'intestin grêle se transforme en gaz (hydrogène) sous l'action des bactéries coliques.

Cet **hydrogène** passe ensuite dans la circulation sanguine pour rejoindre les poumons d'où il est exhalé en même temps que l'air.

Le **test de sensibilité au lactose** consiste donc à évaluer la présence d'hydrogène dans l'air que vous expirez. Ce test est indolore et ne présente aucun risque.

Plus le niveau d'hydrogène dans le souf-
fle est élevé, moins performante est la
digestion du lactose dans l'intestin grêle.



Réalisation du test

En une matinée

Le test est réalisé, sur rendez-vous en consultation ambulatoire de 8h à 12h.

L'enfant doit se présenter **à jeun**.

Il **souffle** une première fois dans un appareil afin que l'infirmière mesure la quantité d'hydrogène expiré.

Il **absorbe** ensuite une quantité connue de lactose (2 grammes par kilo avec un maximum de 50 grammes).

Pour votre petit enfant, prévoyez son biberon habituel afin de faciliter la prise de cette boisson.

L'infirmière mesure alors la quantité d'hydrogène expiré **toutes les 30 minutes** pendant 4 heures.

Dès 10h, l'enfant peut prendre une collation. Merci de prévoir des aliments sans lactose.

Pour occuper au mieux votre enfant, merci de songer à amener également des jeux, livres, etc.

Résultats du test

Le jour même

En fin de matinée, un médecin de l'unité de gastro-entérologie pédiatrique vous donne le résultat de l'examen.

Si une intolérance au lactose est diagnostiquée, une **consultation** avec une diététicienne vous est alors proposée afin de vous conseiller sur le régime alimentaire à suivre.

Facturation

Cet examen étant remboursé dans les prestations de base de l'assurance maladie (LAMal), 10% des frais d'examen vous seront facturés.

Nous vous rendons attentif au fait que tout rendez-vous non décommandé 24 heures à l'avance sera facturé.

Où nous trouver?

Unité de gastro-entérologie pédiatrique

Hôpital des enfants

Rue Willy-Donzé 6, 1205 Genève

Pour tout renseignement ou demande de rendez-vous, contactez les infirmières de l'unité de gastro-entérologie pédiatrique : Sylvie Mansey ou Marianne Schappler
Tél. 079 553 42 48

Desserte par les TPG

Trams 12, arrêt Augustins,

Bus, ligne 1 et 7, arrêt Hôpital

Parking

Pour utiliser les places réservées situées dans la rue Willy-Donzé, un macaron «Parking» est disponible à l'accueil à l'entrée de l'Hôpital des enfants.

Plan d'accès

