

# TRAITEMENT DU KYSTE SACRO-COCCYGIEN

---

Intervention et soins d'hygiène

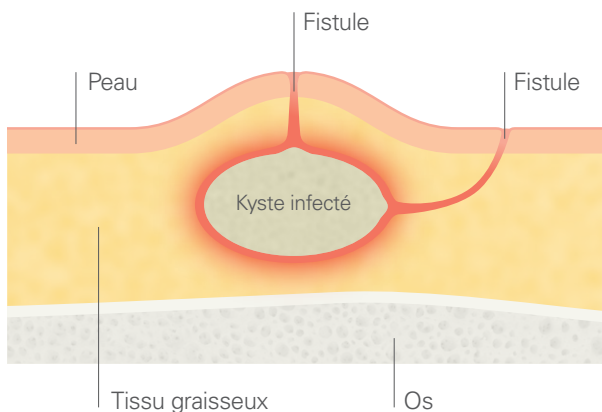


Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

# Qu'est ce qu'un kyste sacro-coccygien ?

---

C'est une infection qui survient habituellement au sommet du pli des fesses. Elle est causée le plus souvent par la pénétration de poils sous la peau au niveau du pli interfessier. En entrant sous la peau, les poils favorisent les infections (formation d'abcès) et l'apparition de petits trous (fistules) et de kystes. Ceux-ci s'ouvrent à la surface de la peau souvent à distance de l'endroit de pénétration du poil.



## Manifestations

- ▶ Infection aiguë avec un abcès qui cause une douleur intense et parfois de la fièvre. Le traitement est en deux temps, avec une incision sous anesthésie générale dans un premier temps et une chirurgie à distance pour le traitement du kyste.
- ▶ Écoulements persistants : dans ce cas une chirurgie programmée est recommandée.
- ▶ Alternance de périodes sans douleur ni écoulement, et périodes avec écoulements ; le kyste persiste et dans ce cas une chirurgie programmée est conseillée.

## **+** **INFO**

Cette infection est le plus souvent rencontrée chez l'adolescent ou le jeune adulte à forte pilosité.

### **Intervention programmée**

Elle est réalisée une fois l'infection aiguë guérie. Vous êtes hospitalisé sur quelques jours (2-3). L'intervention se fait habituellement sous anesthésie générale.

L'intervention consiste à enlever :

- ▶ la zone d'entrée des poils, appelée orifice primaire
- ▶ tous les orifices secondaires
- ▶ tous les trajets et kystes sous-cutanés.

Les incisions nécessaires mesurent habituellement entre 0.5 et 1.5 cm.

En cas de longs canaux sous-cutanés et/ou de récurrence, la plaie peut être plus large ou en forme de losange. On doit parfois utiliser de la peau saine avoisinante (lambeau cutané) pour remplacer la peau malade excisée.

Dans tous les cas, l'opération se termine par la pose d'un pansement sur les plaies.

## **Soins d'hygiène postopératoire**

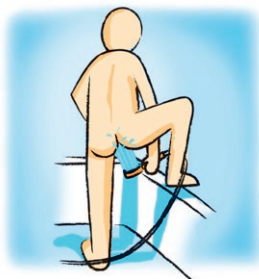
---

Dès le lendemain de l'intervention, le pansement en place est mouillé et retiré délicatement.

## + INFO

La cicatrisation peut prendre plusieurs semaines et nécessite des soins à l'hôpital environ une fois par semaine.

- ▶ Douchez la région opérée 4 à 6 fois par jour à l'eau tiède (sans savon) pendant 10 minutes. Les douches font partie intégrante du traitement et doivent être effectuées avec soin. Les deux positions illustrées ci-dessous vous permettent de bien nettoyer les plaies. Il est souvent nécessaire de se faire aider d'un proche. Le jet doit être suffisamment puissant pour enlever les sécrétions produites par la plaie.



Lors de la douche, écartez les fesses avec une main, orientez le jet avec l'autre.



- ▶ Séchez la plaie en tamponnant sans frotter. Eventuellement utilisez un sèche-cheveux à air froid.
- ▶ Posez ensuite une compresse et maintenez-la en place à l'aide de votre slip.
- ▶ Des crèmes ou des pansements particuliers peuvent être prescrits.



## INFO

Respectez une hygiène locale scrupuleuse jusqu'à cicatrisation complète.



## INFO

Évitez la marche pendant 24 heures et restez plutôt allongé la première journée qui suit l'opération.

## A surveiller

La plaie peut saigner pendant les deux premiers jours, mais cela n'est pas inquiétant. De même, un écoulement transparent et non sanguinolent est normal et peut durer plusieurs jours jusqu'à cicatrisation.

N'hésitez pas à contacter la consultation des plaies en polyclinique ou les urgences (SAUP) en pédiatrie en cas d'apparition des symptômes suivants :

- ▶ douleurs intenses malgré prise des médicaments prescrits
- ▶ plaie rouge et chaude
- ▶ écoulement purulent, nauséabond
- ▶ saignement persistant.

## Autres conseils utiles

---

### Conseils pour votre confort

- ▶ Prenez systématiquement les traitements antalgiques qui vous ont été prescrits après l'intervention. Il est important de ne pas laisser la douleur s'installer.
- ▶ Évitez les efforts pour aller à selle et prenez les laxatifs qui vous sont prescrits.
- ▶ Adoptez une alimentation équilibrée, riche en fibre, fruits et légumes.
- ▶ Évitez les aliments constipants ou irritants (riz, chocolat, carottes cuites, banane, épices...).
- ▶ Pratiquez une activité physique légère régulière (marche par exemple).

## Pour éviter les récives

Dès trois semaines environ après l'intervention, la zone autour de la cicatrice doit être épilée pour empêcher que des poils ne repoussent et entrent dans la cicatrice et favorisent ainsi la récive.

- ▶ Appliquer une crème dépilatoire sur une zone de 5 cm autour de la cicatrice  
ou
- ▶ Raser les poils sur une zone de 5 cm autour de la cicatrice.

Poursuivez cette épilation une fois par semaine durant trois mois. Une épilation définitive peut être envisagée après la cicatrisation.

## Informations pratiques

---

Hôpital des enfants  
Rue Willy-Donzé 6  
1205 Genève

### Service des spécialités pédiatriques

Consultation plaies et pansements

 022 372 40 01

### Service de chirurgie pédiatrique

Consultations de chirurgie plastique sur rendez-vous

 022 372 47 80

*Cette brochure a été réalisée par l'équipe du centre universitaire romand de chirurgie pédiatrique avec la collaboration du groupe d'information pour les patients et les proches (GIPP).*